

DECEMBER 2024



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

2 El Rio Chair Exercise 10AM-11AM	3 Better Balance w/ El Rio 9AM-10AM Paper Crafts 10AM-3PM	4 El Rio Chair Exercise 10AM-11AM Tamale Making 11AM-1PM	5 Better Balance w/ El Rio 9AM-10AM Painting w/Marco 10:30 AM-12:30 PM Knitting 10AM - 12PM	6 Zumba/Chair Exercise 9 AM- 11 AM Paint w/ Dinah 11AM-1PM
9 El Rio Chair Exercise 10AM-11AM	10 Better Balance w/ El Rio 9AM-10AM Paper Crafts 10AM-3PM	11 Ugly Sweater Cookie Exchange Holiday Karaoke w/Gaby 12 PM-2PM	12 Better Balance w/ El Rio 9AM-10AM Knitting 10AM - 12PM	13 4th Avenue Street Fair 9:30AM - 1 PM Paint w/ Dinah 11AM-1PM
16 El Rio Chair Exercise 10AM-11AM	17 Better Balance w/ El Rio 9AM-10AM Paper Crafts 10AM-3PM	18 El Rio Chair Exercise 10AM-11AM	19 Better Balance w/ El Rio 9AM-10AM Painting w/Marco 10:30 AM-12:30 PM Knitting 10AM - 12PM	20 No exercise classes Gingerbread Fiesta @ Cherry Avenue Center 12 PM-2PM
23 Zumba/Chair Exercise (Video Edition) 9 AM- 11 AM	24 Paper Crafts 10AM-3PM Pajama Holiday Hot Cocoa & Popcorn 11AM-1PM	25 Happy Holidays	26 Knitting 10AM - 12PM	27 Zumba/Chair Exercise 9 AM- 11 AM GENERAL MEETING 11:30 AM
30 No El Rio Exercise Classes from December 23rd - January 3rd	31 MUST SIGN UP for activities in person	ZUMBA & CHAIR EXERCISE (Video Edition) MON. & WED. from 9:00am - 9:40am & 10:00am - 11:00am		

EL PUEBLO SENIOR CENTER
520-791-3250
101 W. Irvington Rd
Bldg. 13
Tucson AZ 85706
Monday-Friday:
9 a.m.-4 p.m.
Closed on Saturday, Sunday, and Holidays.

Memberships Residents:
Yearly - \$25.00
Quarterly-\$7.00
Day-\$1.50



Daily Activities
Monday:
Line Dancing 11:30-1:30
Dominoes 1:30 - 3
Card Club 9 - 3
Guitar w/Ramon 12:30 - 3:30
Tuesday:
Dominoes 12 - 3
Card Club 9 - 3
Wednesday:
Dominoes 12 - 3
Card Club 9 - 3
Guitar w/Ramon 12:30 - 3:30
Thursday:
Quilters 9 - 3
Line Dancing 1:30 - 2:30
Dominoes 12 - 3
Card Club 9 - 3
Friday:
Dominoes 12 - 3
Card Club 9 - 3
Guitar w/Ramon 12:30 - 3:30

No El Rio Exercise Classes from December 23rd - January 3rd

MUST SIGN UP for activities in person

ZUMBA & CHAIR EXERCISE (Video Edition)
MON. & WED. from 9:00am - 9:40am & 10:00am - 11:00am

Anyone in need of an accommodation should contact the department at least two weeks in advance if possible. For more details email the Inclusion Coordinator at TPRD-Therapeutics@tucsonaz.gov or contact call 520-791-4504.

DICIEMBRE 2024

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

2 El Rio Ejercicio de Silla 10AM-11AM	3 Mejor Equilibrio c/ El Rio 9AM-10AM Artesanias de Papel 10AM-3PM	4 El Rio Ejercicio de Silla 10AM-11AM Tamales 11AM-1PM	5 Mejor Equilibrio c/ El Rio 9AM-10AM Pintura c/Marco 10:30 AM-12:30 PM Tejido 10AM - 12PM	6 Zumba/Ejercicio de Silla 9 AM- 11AM Pintura c/ Dinah 11AM-1PM
9 El Rio Ejercicio de Silla 10AM-11AM	10 Mejor Equilibrio c/ El Rio 9AM-10AM Artesanias de Papel 10AM-3PM	11 Intercambio de Galletas Karaoke c/Gaby 12 PM-2PM	12 Mejor Equilibrio c/ El Rio 9AM-10AM Tejido 10AM - 12PM	13 4th Avenue Street Fair 9:30AM - 1 PM Pintura c/ Dinah 11AM-1PM
16 El Rio Ejercicio de Silla 10AM-11AM	17 Mejor Equilibrio c/ El Rio 9AM-10AM Artesanias de Papel 10AM-3PM	18 El Rio Ejercicio de Silla 10AM-11AM	19 Mejor Equilibrio c/ El Rio 9AM-10AM Pintura c/Marco 10:30 AM-12:30 PM Tejido 10AM - 12PM	20 No clases de ejercicio Gingerbread Fiesta @ Cherry Avenue Center 12 PM-2PM
23 Zumba/Ejercicio de Silla (Edicion Video) 9 AM- 11 AM	24 Artesanias de Papel 10AM-1:30PM CITA DE PALOMITAS 11:00 AM - 1PM	25 Happy Holidays	26 Tejido 10AM - 12PM	27 Zumba/Ejercicio de Silla 9 AM- 11 AM JUNTA GENERAL 11:30 AM
30 No Clases de Ejercicio con El Rio, Diciembre 23 - Enero 3	31 DEBE REGISTRARSE para las actividades en persona	ZUMBA & EJERCICIO DE SILLA (Edicion Video) Lunes y Miercoles de 9:00am - 9:40am y 10:00am - 11:00am		

Actividades Diarias

Lunes:

- Baile de Linea 11:30 - 1:30
- Dominós 1:30 -3
- Club de Cartas 9 -3
- Guitarra c/Ramon 12:30 - 3:30

Martes:

- Dominós 12 -3
- Club de Cartas 9 -3

Miércoles:

- Dominós 12 -3
- Club de Cartas 9 -3
- Guitarra c/Ramon 12:30 - 3:30

Jueves:

- Baile de Linea 1:30 - 2:30
- Dominós 12 -3
- Club de Cartas 9 -3

Viernes:

- Dominós 12 -3
- Club de Cartas 9 -3
- Guitarra c/Ramon 12:30 - 3:30

EL PUEBLO SENIOR CENTER
520-791-3250
101 W. Irvington Rd
Bldg. 13
Tucson AZ 85706
Lunes-Viernes:
9 a.m.-4 p.m.
Cerrado
Sabado y Domingo
y las fechas festivas.

Membrecias Residentes:
Anual- \$25.00
Trimestral- \$7.00
Dia- \$1.50



Cualquier persona que necesite una adaptación debe comunicarse con el departamento al menos con dos semanas de anticipación si es posible. Para obtener más detalles, envíe un correo electrónico al Coordinador de Inclusión a TPRD-Therapeutics@tucsonaz.gov o llame al 520-791-4504.